

NOVIEMBRE BASAL 2024 CTH

				VIERNES 01
				FESTIVO
LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Fruta fresca Pan Blanco	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan Blanco	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Yogur sabor Pan Blanco	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Coditos con sansa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas y ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Yogur sabor Pan Blanco	Garbanzos estofados Skipper de bacalao con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Fruta fresca Pan blanco
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Yogur sabor Pan Blanco	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan Blanco	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Fruta fresca Pan Blanco
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Crema de verduras Abadejo en salsa de puerros Yogur sabor Pan Blanco	 Lentejas estofadas Jamoncitos al horno MANZANA Pan Blanco	Macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan Blanco	Judías verdes con bacon Calamares a la romana con mahonesa Fruta fresca Pan Blanco