

# SEPTIEMBRE BASAL 2025 CTH

<b>LUNES 08</b>	<b>MARTES 09</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
<p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla francesa de york con ensalada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Abadejo con tomate con ensalada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Brócoli con patatas</p> <p>Lomo adobado a la plancha con ensalada</p> <p>Yogur sabor</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Arroz abanda</p> <p>Medallón de merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>
<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
<p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa mixta al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Judías verdes con bacon</p> <p>Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Lentejas estofadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros con ensalada</p> <p>Yogur sabor</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Macarrones con chorizo</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco</p>
<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIERCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
<p>Patatas a la riojana</p> <p>Caballa en escabeche con ensalada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu con ensalada</p> <p>Yogur sabor</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Medallón de merluza en salsa verde</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>
<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>			
<p>Crema de calabaza</p> <p>Filete de magro con salsa de queso y ensalada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>	<p>Estofado de garbanzos</p> <p>Salmon al eneldo con ensalada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan Blanco</p>			